



Miteinander Reden (2)

Vertiefungs- und Aufbauseminar, Fallbearbeitung

Lorenz-Seminare

Personality & Competence Training



Voraussetzung/Empfehlung: Miteinander reden (1) - Basistraining

Ziele:

In diesem anspruchsvollen, intensiven Kommunikationsseminar erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen tiefen Einblick in unterschiedliche Kommunikationsstile, lernen verschiedene Kommunikationstypen kennen und erleben das eigene Kommunikationsverhalten hautnah. Dazu kommt das Bearbeiten von individuellen Kommunikationssituationen, -hürden und –blockaden, u.a. mit Hilfe erlebnisaktivierender Methoden in und mit der Gruppe.

Inhalte:

- ▶ **Vertiefung:**
- ▶ Die vier Seiten einer Nachricht („Hören mit vier Ohren und sprechen mit vier Schnäbeln“)
- ▶ Kommunikationsanalyse und -modell nach Prof. Friedemann Schulz von Thun
- ▶ Entschlüsseln und objektivieren von Nachrichten
- ▶ **Aufbau:**
- ▶ Einführung in das Riemann/Thomann-Modell über die Grundstrebungen des Menschen (Spannungsfeld: Distanz/Nähe, Dauer/Wechsel) Kommunikationsanalyse und –modell nach Prof. Friedemann Schulz von Thun)
- ▶ Ergreifen von Eigenbild und Fremdbild im Johari-Fenster
- ▶ Bearbeitung persönlicher oder individueller Fallbeispiele mit Hilfe erlebnisaktivierender Methoden
- ▶ Erfahrungsaustausch und intensives Feedback in der Gruppe

Zielgruppe:

Führungskräfte, Berater, Mitarbeiter mit verhandlungsorientierten Aufgaben, die die Möglichkeiten herkömmlichen Methoden und Seminare durch individuelle Bearbeitung persönlicher, kommunikativer Anliegen deutlich erweitern möchten.

Didaktik/Methoden:

Vortrag, Demonstrationen, Übungen, Einzel- u. Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Einsatz von erlebnisaktivierenden Methoden in der Gruppe

Seminardaten:

Dauer: 3 Tage.
Empfehlung: 8 bis maximal 12 Teilnehmer

Seminarberatung und Buchung:

Telefon 06329-989243
rl@lorenz-seminare.de