



Coaching

Professional Service Coaching

Lorenz-Seminare

Personality & Competence Training



Ziele: Der Begriff Coaching (engl.) kommt ursprünglich aus dem Sport. Dort vertrauen Topathleten auf professionelle Betreuer, die sie bei der Erreichung ihrer Ziele begleiten. Und zwar auf der sportlichen wie auf der mentalen Ebene. Im beruflichen Umfeld hat der Coach die Funktion eines Mentors, Trainers und Beraters.

Er ist qualifizierter, objektiver Gesprächspartner. Gemeinsam mit ihm schaffen Sie sich Klarheit über Ihre Situation im Beruf und Ihre Zielsetzungen. Durch seine Erfahrung und Kompetenz bewältigen Sie berufliche Herausforderungen mit mehr Effizienz und erreichen Ihre Karriereziele in deutlich kürzerer Zeit.

Inhalte:

- ▶ Klarheit über sich selbst
- ▶ Entscheidungssicherheit bei wichtigen Fragen
- ▶ Entfaltung von Energie und Motivation
- ▶ Entwicklung sozialer Kompetenzen
- ▶ Lernprozesse in kürzerer Zeit
- ▶ Kontinuität und Konsequenz
- ▶ Erkennung und Reflexion typischer Kommunikations- und Verhaltensmuster
- ▶ Besseres Miteinander mit den Menschen um Sie herum
- ▶ Steigerung der Integrationsfähigkeit
- ▶ Höhere Konfliktfähigkeit
- ▶ Verwirklichung innerer Lebensziele
- ▶ Hinweis: Die Inhaltsschwerpunkte variieren je nach individueller Zielsetzung!

Zielgruppe:

Menschen, die Klarheit brauchen

Didaktik/Methoden:

Vortrag, Demonstrationen, Übungen, Fallbeispiele.

Seminardaten:

Dauer: nach Absprache/Bedarf

Seminarberatung und Buchung:

Telefon 06329-989243

info@lorenz-seminare.de