



## Train the Trainer II

### Souveräner Umgang mit Seminargruppen und Gruppendynamik

**Lorenz-Seminare**

Personality & Competence Training



**Ziele:** In diesem Vertiefungsseminar erhalten die Teilnehmer den notwendigen Einblick in das typische Verhalten von Trainingsgruppen und in die Prozesse der Gruppendynamik.

Nach diesem Seminar können sie Spannungsfelder in eigenen Seminaren durch eine zielgerichtete Gesprächsführung mit Einzelnen und der Gruppe bewußt und positiv steuern. Konflikte werden können frühzeitig erkannt und professionell bearbeitet werden. Die Teilnehmer lernen mit gruppendynamischen Prozessen umzugehen. Darüber hinaus werden die persönliche Überzeugungsfähigkeit und das souveräne Auftreten als Seminarleiter deutlich gesteigert.

- ▶ Konflikte und ihre Handhabung:  
Konfliktsignale erkennen - Adäquate Interventionsstrategien - Konflikte und ihre Auswirkungen auf das Seminargeschehen, die Teilnehmer und den Trainer
- ▶ Selbstmanagement des Trainers:  
Mentale Einstimmung - Erfolg/Misserfolg - Entlastungsmöglichkeiten - Eigene positive Ressourcen nutzen – Feedback zur Weiterentwicklung des eigenen Profils nutzen

**Zielgruppe:**

Fachtrainer und Seminarleiter

**Inhalte:**

- ▶ Wahrnehmung und Verständigung:  
Beobachten und Zuhören als Wahrnehmungsgrundlage - Wahrnehmungsfilter - Verbale und nonverbale Verständigung
- ▶ Kommunikation zwischen Trainer und Teilnehmer:  
Eigene Kommunikationsmuster erkennen - Die Metaebene der Kommunikation als Interventionsmodell - Kommunikationsblockaden abbauen - Die eigene Kommunikationsweise auf die Persönlichkeit des Teilnehmers abstimmen – Die Bedürfnisse der Teilnehmer erkennen
- ▶ Psychologie einer Seminargruppe:  
Die Gruppensituation - Die Situation des Einzelnen - Balance schaffen durch Nutzen der Grundlagen der Themenzentrierten Interaktion (TZI) - Beachten der jeweiligen Rollen im Lernprozess - Die Ressourcen der Gruppe nutzen
- ▶ Motivation im Lernprozess:  
Motivation, Bedürfnisse und Zufriedenheit - Intrinsische und extrinsische Motivation

**Didaktik/Methoden:**

Vortrag, Demonstrationen, Übungen, Einzel- u. Gruppenarbeit, Fallbeispiele und Rollenspiele im Videofeedback.

**Seminardaten:**

Dauer: 2 - 3 Tage (je nach Gruppengröße und Vorkenntnissen)

**Seminarberatung und Buchung:**

Telefon 06329-989 243  
info@lorenz-seminare.de